



OPIS DEJAVNOSTI V PROJEKTU ZDRAVJE V VRTCU

V skupini Zvezdice smo se v letošnjem vrtčevskem letu 2018/2019 odzvali na projekt Zdravje v vrtcu. Rdeča nit letošnjega programa je bila medgeneracijsko sodelovanje in tako smo tudi mi načrtovali in izvajali dejavnosti, ki so se navezovale na to temo.

Od 15. 10. 2018 do 22. 10. 2018 je potekala vseslovenska akcija Simbioza gibanja. V tem tednu smo v vrtec povabili stare starše naših otrok in odšli na jesenski planinski izlet na Sovič. Takšnega povabila so se razveselili tako otroci kot tudi stari starši. Prijetno dopoldne so preživeli na skupnem sprehodu, nabirali so gozdne plodove in druge naravne materiale, iz katerih so nato otroci v vrtcu izdelovali jesensko dekoracijo ter z njo okrasili skupne prostore na našem oddelku.



V letošnjem letu smo v celoletni projekt vključili tudi spoznavanje geografskih značilnosti mesta, s poudarkom na opazovanju najstarejšega dela mesta Postojne Majlonta.

Da bi otroci pridobili čim več informacij o Majlontu ter izvedeli, kako so tam živeli tudi nekoč, smo tam obiskali zakonca Geržina, ki sta nas prijazno sprejela in nam o svojem življenju in otroštvu povedala marsikaj zanimivega. Razvil se je zanimiv pogovor. Otroci so že pred obiskom, v vrtcu, sami oblikovali vprašanja, ki smo si jih zabeležili. Na vsa vprašanja so dobili odgovore. Otroci so spoznali iznajdljivost pri izdelovanju igral, ogledali so si stare fotografije podkovanja konjev, pa tudi različne predmete in se seznanili z njihovo uporabo.



V času velikonočnih praznikov nas je v vrtcu obiskala gospa Slavka Urh iz Majlonta, ki nam je opisala svoja otroška leta ter tradicijo in običaje, povezane s pričakovanjem omenjenega praznika. Otroci so se seznanili z načinom barvanja pirhov v čebulnih olupkih, izdelovanjem butaric in šopkov iz oljčnih vejic, okrašenih z barvnimi pentljicami, s čiščenjem hiš, prazničnimi oblačili ipd. Otrokom je pripovedovala o tem, kako so konje napajali pri koritu in kako so za njimi pobirali oz. pospravljali konjske fige; kako so se igrali, skrivali in lovili; kako so si iz kolesa naredili koš za košarko in žogo iz papirja; kako so kolo poganjali kot obroč kar z leseno palčko; kako so se igrali *ristanc* in *tancanje v polžu*.

Zelo zanimivo je bilo videti preproste predmete iz domače uporabe, ki so jih spremenili v instrumente (ropotulje iz buč, v katerih so se posušila semena, lesene žlice, grablje, perilnik, pokrovke, glavnik in celofan). Naredili so si tudi piščal iz leskovine in drevesnega lubja, uporabljali orehe, kamenčke ipd. Otroci so na te prirejene instrumente tudi zaigrali ter z njimi spremljali narečno pesmico *Mjete, mjete*, ki smo se jo naučili ob Slavkinem obisku. Seznanili in igrali so se tudi igri *Kupujemo barvice* in *Rinčice talat*.



Ker je bil velikonočni čas ravno pravšnji za obujanje in seznanjanje s tradicijo in običaji, smo v vrtec povabili tudi upokojeno vzgojiteljico iz Majlonta, gospo Edo Sajovic. Skupaj smo spekli tradicionalno slovensko potico, ki ob praznikih ne zadiši le v Majlontu, pač pa tudi v večini slovenskih hiš. Postopek priprave je bil kar dolgotrajen, a toliko bolj zanimiv, saj so otroci sami prisostvovali in sodelovali pri celotnem postopku. Še pred obiskom gospe Ede so nekateri otroci sami pomagali pri trenju orehov, ki smo jih dobili na enem izmed sprehodov v Majlont. Srečali smo gospo Sonjo, ki nam jih je z veseljem podarila, in sicer polno vrečo. Ravno prav, da smo lahko iz njih pripravili potico. Naj povemo, da si kljub uporabi kladiva nihče izmed otrok ni poškodoval prstov. Ja, tudi otroci znajo biti zelo spretni in paziti nase. Sicer pa nam je gospa Eda z umirjenim in potrpežljivim odnosom nazorno pokazala cel postopek priprave. Otroci so se seznanili z vsemi pripomočki, sestavinami, opazovali so segrevanje tekočin in tehtanje snovi, sodelovali so pri pripravi testa, mešanju in mazanju nadeva ter pri zavijanju potice.

Naslednji dan smo se s potico pogostili in naj kar slike same povedo, kako zelo okusna je bila. Od potice ni ostalo niti drobtinice in tudi tiste, ki so popadale na tla, so čudežno izginile.



Dejavnost medgeneracijskega sodelovanja in druženja smo zaokrožili in zaključili še z obiski Danice in Maria Geržine, Slavke Urh in Ede Sajovic, ki stanujejo v Majlontu, ter jim podarili fotografije naših srečanj. Otroci so ob srečanjih marsikaj novega videli, slišali, se naučili in si tudi zapomnili. Prav vsem, ki so se odzvali na naša povabila, se v imenu skupine Zvezdice zahvaljujem, saj ste nam obogatili delo in življenje v vrtcu.

Nataša Boškovič, Manuela Bošnjak in Žana Gogič