



Skupina: Mravljice, enota Pastirček

Starost otrok: 4–5 let

Mentorici: Sara Puntar in Laura Drole

V skupini Mravljice skozi vse leto skrbimo za zdravje. Pogovarjamo se o tem, kaj je za zdravje pomembno, o zaščiti pred nekaterimi boleznimi (ter njihovem prenašanju), o higieni rok, zob, pripravi zdravih malic, uporabi sadja in zelenjave v najrazličnejše namene ter o gibanju – še pogosteje pa to izvajamo v praksi.

Že od začetka vrtčevskega leta se naša jutra po zajtrku pričnejo z jutranjim tekom po zunanjih površinah vrtca, ob manj ustreznih vremenskih pogojih pa se razgibamo v igralnici ali garderobi z jutranjo telovadbo in različnimi gibalnimi vajami. Večkrat pa so sestavni del dneva tudi vaje za sproščanje in umirjanje, ki pridejo še posebej prav takrat, ko smo v skupini prisotni vsi v polnem številu. Vsakodnevno pa poskrbimo, da se gibamo na prostem, v naravi.

Otrok se najbolj uči s konkretno izkušnjo in ta misel nas je vodila skozi vse leto. Otroci so aktivno sodelovali pri pripravi sadja za marmelado, napitke, nabodala, kompot ... Razvrščali so živila k ustreznemu zobu (zdrava/manj zdrava živila), pomagali so pri izdelavi makete zobovja in se ob njej urili v pravilnem ščetkanju zob ter tako nadgradili znanje, ki so ga pridobili tekom obiskov medicinske sestre v sklopu zobne preventive.

Sodelovali so tudi v simbolni igri, imenovani Ambulanta (igra z vrstniki iz sosednje skupine), za katero smo izrabili prostor v garderobi. V sodelovanju s sodelavkami sosednje skupine smo iz *španske* stene sestavili pravo hišico – ambulanto z vsemi potrebnimi pripomočki, s čakalnico ter bolniško posteljo. Obiskali smo tudi postojnsko urgenco, si ogledali njene prostore ter reševalno vozilo.

Ogledali smo si tudi lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke in se pogovarjali o njegovi vsebini.

Ker pa je letošnja rdeča nit programa Zdravje v vrtcu medgeneracijsko sodelovanje, smo imeli v naši skupini tekom leta tudi nekaj skupnih srečanj s predstavniki starejših generacij: upokojena vzgojiteljica je otrokom pripovedovala pravljico ob lutkah, babica otroka iz naše skupine je otrokom predstavila stara ljudska glasbila in običaje, varovanci VDC Postojna pa so otrokom pripovedovali svoje pravljice v *kamišibaj* gledališču ...



KUHANJE SLIVOVE MARMELADE



SKRB ZA ZOBE IN UMIVANJE ROK



IGRA VLOG – AMBULANTA



KROMPIRJEV PIKNIK



PRIPRAVA SADNIH NABODAL



SADNI NAPITEK (ZMEŠANČEK)



PRIPRAVA HLEBČKOV IZ TESTA



JUTRANJI TEK



SANKANJE



KOTALJENJE PO HRIBU



OBISK UPOKOJENE VZGOJITELJICE



SPOZNAVANJE DOMA NAREJENIH GLASBIL



OBISK VAROVANCEV VDC POSTOJNA (PREDSTAVE *KAMIŠIBAJ*)