



V tednu od 16. do 22. septembra je potekal Evropski teden mobilnosti. Z otroki smo se pogovarjali o prometu, prevoznih sredstvih in o odgovornem obnašanju v prometu. Otroke in starše sva pozvali, da iz revij izrežejo prevozna sredstva in jih prinesejo v vrtec. Iz sličic smo izdelali velik plakat. Ker se otroci v skupini veliko igrajo z avtomobili, sva se odločili, da jim po tleh igralnice iz papirja sestaviva cesto. V tej igri so zelo uživali.



Celo vrtčevsko leto smo poudarjali gibanje. Poleg tedenskih gibalnih uric, vsakodnevnih gibalnih vaj in proste igre na vrtčevskem igrišču, sva otroke večkrat peljali na daljše sprehode. Velikokrat smo se odpravili do bližnje Stare vasi, kjer so se lahko otroci razgibali in raziskovali ter opazovali naravo.



Poleg gibanja pa je za zdrav življenjski slog pomembna tudi skrb za naše zdravje, zdrava prehrana in odgovorno ravnanje na soncu. Z vrtcem smo vključeni v projekt Varno s soncem,

zato sva otrokom razložili, zakaj je pomembno nositi pokrivala in se zaščititi s sončno kremo. Ugodno vreme sva izkoristili tudi za popoldansko druženje s starši in za otroke pripravili vodni dan (igra z vodo). Starši so prišli z otroki v vrtec, tam so se preoblekli v kopalke in skočili v pripravljene bazenčke.

Za naše zdravje smo skrbeli tudi z zdravo prehrano. Otroke sva spraševali o zdravi in nezdravi hrani; katere hrane lahko pojemo več, katere manj. Starše in otroke sva pozvali, da v vrtec prinesejo nekaj poljskih pridelkov. Skupaj smo se odločili, da bomo nekaj pridelkov tudi poskusili. Okušali smo repo, zelje in korenje. Pripravili smo si tudi krompirjev piknik.



Z zdravo prehrano pa skrbimo tudi za naše zobe. Medicinska sestra nas je v letošnjem vrtčevskem letu obiskala trikrat. Ob platnu in slikah je otrokom pripovedovala pravljico o zobeh. Sledil je pogovor o hrani, umivanju in na sploh o higieni zob. Na modelu zobovja je



medicinska sestra otrokom prikazala pravilen način ščetkanja zob. Ker smo se veliko pogovarjali o hrani, ki je za nas dobra in zdrava ter dobro vpliva tudi na naše zobe, smo iz revij izrezali sličice hrane ter jih zalepili na plakat. Vsak otrok je tako izdelal plakat o hrani, ki je njemu všeč in je zanj dobra.

Kljub nenehni skrbi za zdravje pa se kdaj zgodi, da zbolimo. Ob prebiranju pravljice *Medo je bolan* (K. Wilson), smo v igralnici pričarali pravo

zdravniško ordinacijo. S pomočjo sanitarnega materiala in drugih zdravniških pripomočkov se je razvila simbolna igra. Otroci so zdravili in pregledovali drug drugega, v igro pa so vključili tudi dojenčke in plišaste igrače.

SKUPINA KAMENČKI

STAROST OTROK: 2-3 let

Zapisala: Sabina Vadnjal